



Træningstider på Soffy Road, forår 2023

Bane	Tid	Mandag		Onsdag	
		Hold	Omkl.	Hold	Omkl.
M1	17.00 - 18.30	U15 drenge	2	U13 drenge	5
	18.30 - 20.00			U15 drenge	2
M2	17.00 - 18.30	U15 drenge	2	U13 drenge	5
	18.30 - 20.00			U15 drenge	2
M3	17.00 - 18.30	U13 drenge	5	U14 drenge (16.30-18.30)	3
	18.30 - 20.00	U14 drenge	3		
M4	17.00 - 18.30	U13 drenge	5	U14 drenge (16.30-18.30)	3
	18.30 - 20.00	U14 drenge	3		
Bane 4	16.30 - 18.00	U10/11 drenge	4	U10/11 drenge	4
	18.00 - 19.30	Herrer 1	1		
3-mands	17.00 - 18.00	U7 + U8 drenge		U8 + U9 drenge	
5-mands	17.00 - 18.00	U8 + U9 drenge		U8 + U9 drenge	
8-mands	17.00 - 18.30	U12 drenge	4	U12 drenge	4
	19.30 - 21.00	Fodboldfitness (mænd)			
GI stadion	18.00 - 19.30	U19 drenge			

Bane	Tid	Tirsdag		Torsdag	
		Hold	Omkl.	Hold	Omkl.
M1	16.30 - 18.00	U14 piger	3	U14 piger	3
	18.30 - 20.30	Dame senior	4	Dame senior	4
M2	16.30 - 18.00	U14 piger	3	U14 piger	3
	18.30 - 20.30	Dame senior	4	Dame senior	4
M3	16.30 - 18.30	U16/17 drenge	5	U16/17 drenge	5
	18.30 - 20.00	Herre senior	2	Dame senior (lige uger)	4
	18.30 - 20.00			Herre Senior (ulige uger)	2
M4	16.30 - 18.30	U16/17 drenge	5	U16/17 drenge	5
	18.30 - 20.00	Herre senior	2	Dame senior (lige uger)	4
	18.30 - 20.00			Herre senior (ulige uger)	2
Bane 4	16.30 - 18.00	Herrer 1	1	Herrer 1	1
	18.00 - 19.30				
3-mands	17.00 - 18.00	U6 mix + U7 piger		U7 drenge	
5-mands	17.00 - 18.00	U8 + U9 + U10 piger	7	U8 + U9 + U10 piger	7
8-mands	16.30 - 18.00	U11 + U12 + U13 piger	6	U11 + U12 + U13 piger	6
	18.30 - 20.00	Damer 1 + 2 + 3	4	Fodboldfitness (damer) (18.00-20.30)	
GI stadion	16.30 - 18.00	U19 drenge		U19 drenge	
	18.30 - 20.00			Damer (ulige uger)	4
	18.30 - 20.00			Herrer senior (lige uger)	2

		Søndag	
3-mands	09.00 - 10.00	Tumlebanden (1-4 år)	

hverdagskampe : kun muligt med omklædning onsdag !