



Træningstider på Soffy Road, efterår 2023

Bane	Tid	Mandag		Onsdag	
		Hold	Omk.	Hold	Omk.
M1	17.00 - 18.30 18.30 - 20.00	U16 drenge (16.30-18.00)	3	U14 drenge	5
M2	17.00 - 18.30 18.30 - 20.00	U16 drenge (16.30-18.00)	3	U14 drenge	5
M3	16.00 - 17.30	U15 drenge	2	U16 drenge (16.30-18.00)	3
	17.30 - 19.00	U14 drenge	5	U15 drenge (18.30-20.00)	2
M4	16.00 - 17.30	U15 drenge	2	U16 drenge (16.30-18.00)	3
	17.30 - 19.00	U14 drenge	5	U15 drenge (18.30-20.00)	2
Bane 4	16.30 - 18.00	U11/12 drenge	4	U11/12 drenge	4
	18.00 - 19.30	Herrer 1	1		
3-mands	17.00 - 18.00	U7 + U8 drenge		U7 + U8 drenge	
5-mands	17.00 - 18.00	U8 + U9 drenge		U8 + U9 drenge	
8-mands	17.00 - 18.30	U13 drenge	4	U13 drenge	4
	19.30 - 21.00	Fodboldfitness (mænd)			
GI stadion	18.00 - 19.30				

Bane	Tid	Tirsdag		Torsdag	
		Hold	Omk.	Hold	Omk.
M1	16.30 - 18.00	U14 + U15 piger	3	U14 + U15 piger	3
	18.30 - 20.30	Dame senior	4	Dame senior	4
M2	16.30 - 18.00	U14 + U15 piger	3	U14 + U15 piger	3
	18.30 - 20.30	Dame senior	4	Dame senior	4
M3	17.00 - 18.30	U19 drenge	5	U19 drenge	5
	18.30 - 20.00	Herre senior	2	Dame senior (lige uger)	4
	18.30 - 20.00			Herre Senior (ulige uger)	2
M4	17.00 - 18.30	U19 drenge	5	U19 drenge	5
	18.30 - 20.00	Herre senior	2	Dame senior (lige uger)	4
	18.30 - 20.00			Herre senior (ulige uger)	2
Bane 4	16.30 - 17.45				
	17.45 - 19.30	Herrer 1	1	Herrer 1	1
3-mands	17.00 - 18.00	U7 piger		U6 mix	
5-mands	17.00 - 18.00	U8 + U9 + U10 piger	6	U8 + U9 + U10 piger	6
	17.00 - 18.00	U10 drenge	2	U10 drenge	2
8-mands	16.30 - 18.00	U11 + U12 + U13 piger	7	U11 + U12 + U13 piger	7
	18.30 - 20.00	Damer 1 + 2 + 3	4	Fodboldfitness (damer) (18.00-20.30)	
GI stadion	18.30 - 20.00			Damer (ulige uger)	4
	18.30 - 20.00			Herrer senior (lige uger)	2

Søndag		
3-mands	09.00 - 10.00	Tumlebanden (1-4 år)

hverdagsskampe : kun muligt med omklædning onsdag !